

# Kinder JUDO Engadiner Freundschaftsturnier

29.9.2019

\*\*\*\*\*

9.00 Uhr Dojoöffnung für Kinder und Erwachsene

ab 9.15 Uhr Wägen der Kinder und Auslosung der Startkarten

9.30 Uhr Angrüssen und kurzes Einwärmen für alle Kinder

9.45 Uhr Wettkampfbeginn mit den Kleinsten  
(ca. bis 25 kg) (bis ca. 10.45 Uhr)

ca. 11.00 Uhr Kampfsportshow Teil I  
„ Demonstration der verschiedenen  
Kampfsportarten“

Mittagspause - Möglichkeit im Restaurant Ludains  
Pasta/Würste oder à la carte zu essen

13.00 Uhr Kurzes Einwärmen für die noch kämpfenden Kinder

13.15 Uhr Fortsetzung der Wettkämpfe

ca. 14.30 Uhr Kampfsportshow Teil II  
„ Selbstverteidigung im Alltag / auf der Strasse“

ca. 15.00 Uhr Siegerehrung für alle Kinder